

朝食ビュッフェ



SUMMER FAIR

夏バテ対策! 体もうれしい! 朝からしっかり夏ごはん!



2017
8月末迄



美健ドリンクバー

野菜ジュース、酵素ドリンク、
ピネガードリンク、ハーブティー等



豆と野菜を中心にした 「黄金の朝ごはん」メニュー 50種類以上!

冷たい料理・冷麺

冷麺、冷製パスタ、そうめん等



- ・がめ煮
- ・ひじき煮
- ・竹の子の土佐煮
- ・露と油あげの煮物
- ・オクラの胡麻和え
- ・切り干し大根
- ・中華風春雨
- ・塩鯖 ・冷奴
- ・ミニハンバーグ
- ・チキンカツ
- ・納豆 ・明太子
- ・レッドオニオン
- ・ブラックビーンズ
- ・ミックスビーンズ
- ・ポテトサラダ
- ・モヤシと
トウモロコシの和え物
- ・雑穀御飯
- ・フォカッチャ
- ・日替スープ
- ・カレー
- ・フルーツカクテル
- ・ドリンク各種 等

※メニューは一例です。写真はイメージです。